



## दत्तप्रभूंची पुण्यदायी गिरतार <u>परिक्रमा</u>

अवतारही उदंड होती। सवेंचि मागुती विलया जाती।। तैशी नव्हे श्रीदत्तात्रेयमूर्ति। नाश कल्पान्ती असेना।। पूर्ण ब्रह्म मुसावले।

00

तें हें दत्तात्रेय रूप ओतिलें।। ज्याचे विलोकनमात्रें तरले। जीव अपार त्रिभुवनीं।। (श्रीधरस्वामीकृत रामविजय 93-29-992)

अशा दत्तात्रेयांच्या दर्शनाला श्रध्दाळू मन व्याकुळ न झाले तर नवलच! दत्तोपासनेचे सातत्य हे दत्तक्षेत्रांच्या महतीमुळे राखले गेले आहे. त्यात प्रत्यक्ष दत्तदेवतेमुळे निर्माण झालेली दत्तक्षेत्रे आणि दत्तावतारी विभूतींच्या संपर्कामुळे निर्माण झालेली दत्तक्षेत्रे असे दोन प्रकार आहेत. त्यातील पहिल्या प्रकारात मोडतो तो 'गिरनार'. दत्तात्रेयांच्या सगुण रूपातील उपासनांपैकी एक म्हणजे दत्तात्रेयांच्या पाद्कांची उपासना आणि प्रत्यक्ष तेजोमयी दत्ताचे अखंड अक्षय निवासस्थानी त्या पाद्का असायलाच हव्यात. गिरनारच्या पाच शिखरांपैकी शिखरावर एका त्या 'गुरुपादुकां'चे भाविकांना दर्शन होते. अनंतसुत विठ्ठलाने 'दत्तप्रबोध' नावाच्या ग्रंथात पुढीलप्रमाणे गिरनारचे वर्णन केले आहे

एका शृंगावरी गोरक्षनाथ। दुसरे शृंगावरी हिंगळजादेवी बसत।। तिसरे शृंगावरी स्वयें अवधूत। विश्रांती घेत हिंडतां।। नवनाथ चौऱ्यांशी सिध्द। येथें वसति गा प्रसिध्द।। दत्त अविनाश तूं स्वतां सिध्द। मदूय अभेद्य सर्वातीत।। हिंदू आणि मुसलमान। यांसाठी रूपे दोन।। दत्त दातार अभिमान। द्रयस्थान शोभविलें।।

3

पश्चिम भारतात गुजरात राज्यात अरवली पर्वताच्या नैऋत्येस गिरनारचे डोंगर आहेत. भौगोलिकदृष्ट्या अनेक छोट्या-पर्वतांचा, शिखरांचा मोठ्या सुळक्यांचा समूह म्हणजे गिरनार. गिरनार पहाटेचा गार वारा सुटलेला असतो, तेव्हा

पर्वताची उंची साधारण १,१०० मीटर किंवा ३,६०० फूट आहे. हा पर्वत हिमालयापेक्षाही जुना मानला जातो. जुनागढपासून ४ कि.मी. अंतरावर गिरनारचा पायथा लागतो, तलेठी. जुनागढपर्यंत जाण्यासाठी सूरत, बडोदा, अहमदाबाद या शहरांतून नियमित बससेवा उपलब्ध आहे. रेल्वेने जाणाऱ्या भक्तांसाठी सूरत, अहमदाबाद, राजकोट, जुनागढ अशी रेल्वेसेवा आहे. विमानप्रवाश्यांसाठी केशोड विमानतळ हा उत्तम पर्याय आहे, जिथून गिरनार केवळ ४० कि.मी. अंतरावर आहे

गिरनार पादुका दर्शन आणि गिरनार परिक्रमा अशा दोन पध्दतींनी गिरनार दर्शन करता येते. गिरनार पाद्का दर्शनासाठी ९,९९९ पायऱ्यांची चढाई पूर्ण करावी लांगते, तर गिरनार परिक्रमेसाठी ३८ कि.मी.चा पल्ला पूर्ण करावा लागतो

गिरनार पाद्का दर्शन आणि गिरनार परिक्रमेला जाताना पुढील गोष्टी ध्यानात घेणे आणि करणे आवश्यक आहे.

\* साधारणतः १०-१२ तासांत गिरनार चदून उतरून पूर्ण होतो. साधारणपणे हिवाळ्यामध्ये म्हणजेच ऑक्टोबर ते फेब्रवारी या कालावधीत गिरनार दर्शन करणे जास्त योग्य राहील.

\* दहा हजार पायऱ्या चढून जाणे हे परिक्रमा करणाऱ्यांसाठी शारीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या कसोटी पाहणारे आहे.

🗱 पहिल्या पायरीवर डोके ठेवून (नतमस्तक होऊन) दत्त महाराजांना शरण जावे व आपल्याला वर त्यांच्यापर्यंत घेऊन जाण्याची विनंती करावी.

\* लांब पल्ल्याच्या चालण्यासाठी पायात शक्यतो स्पोर्टस् शूज असावेत. \* शारीरिक क्षमतेसाठी २-३ महिने

भरपूर चालणे आणि इतर व्यायाम करावा. बुटाच्या आत शक्यतो सॉक्स असावेत, जेणेकरून थंडी कमी भासेल.

\* पर्वतावर चढाई करणेस रात्री ११ ते १२

च्या दरम्यान सुरुवात करावी. \* स्पोर्टस् वेअर घातल्यास उत्तम सुटसुटीत आणि संरक्षक कपडे- जसे की स्वेटर आणि कानटोपी सोबत असावेत. आणि साधारण सहा हजार पायऱ्या चढेपर्यंत

\* पर्वताच्या पायथ्याशी काठी मिळते, जी चढताना नाही तर उतरताना खूप उपयोगी ठरते पादुका दर्शनासाठी डोलीची व्यवस्था \* आहे. सरकार नियुक्त दरपत्रक आहे

अशा गोष्टींचा खूप उपयोग होतो

वजनाप्रमाणे पैसे ठरवले जातात. या सोईंचा लाभ घेण्यास काहीही कमीपणा नाही, हे लक्षात टेवून आवश्यकता असल्यास या पर्यायांचा वापर करावा. \* गोरक्षनाथ मंदिर सोडल्यानंतर एकही

दुकान नाही. तसेच पादुकांच्या ठिकाणी हार, फूलेही मिळत नाहीत. त्यामुळे जे काही देवाला अर्पण करावयाचे आहे ते आणि कोरडा प्रसाद आपल्या जवळील सामानात वेगळ्या कप्प्यात ठेवावा.



पाद्कांचे दर्शन झालेवर खाली कमंडलू 20 तीर्थ येथे आवर्जून प्रसाद घ्यावा. जेणेकरून अंगात उत्साह आणि ताकद शिल्लक राहील. कारण पुढे अजून दोन हजार पायऱ्या चढायच्या असतात

\* जमेल तेथे यथाशक्ती धनसमर्पण, दानधर्म नक्की करावा. जेणेकरून तेथे सेवा देणाऱ्या सेवेकऱ्यांसाठी ते आवश्यक आहे.

गिरनार पाद्का दर्शन करण्यासाठी पायऱ्या पार करत असताना भाविकाने आपल्या ठायी वसत असलेल्या प्रत्येक र्गुणाचा त्याग करत आपण पायरीगणिक ईश्वराजवळ जात आहोत, अशी कल्पना करून अखंड नामस्मरण करायचे असते. शेवटच्या पायरीला पोहचेपर्यंत आपण त्याग करीत आहोत या भावनेचाही त्याग केल्यास 'मीपणा' गळून पडतो आणि हीच गिरनार दर्शनाची फलश्रुर्त आहे.

गिरनार परिक्रमेला मात्र डोलीचा पर्याय उपलब्ध नसतो. ही परिक्रमा केवळ पायी करता येते. गिरनार पर्वत उजव्या हाताला ठेवून त्याला प्रदक्षिणा घालणे, म्हणजेच गिरनार परिक्रमा होय. ही अति पुरातन

काळापासून चालू आहे आणि ती कठीणही आहे. कारण गिरनारच्या आजूबाजूला जंगल आहे. परिक्रमा केवळ कार्तिकी एकादशी ते त्रिपुरारी पौर्णिमा या पाच दिवसांतच करता येते. जंगल आणि मार्ग वनखात्याच्या अखत्यारीत येतात. जंगलात अनेक प्रकारचे हिंस्त्र प्राणी आहेत. याच काळात देव आणि त्यांचे गणसुध्दा परिक्रमेला येतात असे म्हटले जाते. परिक्रमेची वाट बिकट असून पूर्णपणे जंगलातून जाते. तीन डोंगर चढून उतरताना तीव्र आणि अति तीव्र उतार लागतात. केवळ श्रध्दा आणि भक्ती या जोरावर काटेकुटे आणि दगडांनी भरलेला मार्ग भक्त हसत हसत पार करतात.

जुनागढमधील गिरनारच्या पायथ्याशी असलेल्या तलेठीमधील भवनाथ येथील दुधेश्वर मंदिरापासून गिरनार परिक्रमेस प्रारंभ होतो. परिक्रमेचा मार्ग पूर्णपणे जंगलातून जातो. परिक्रमा सुरू झाल्यावर जो पहिला चढ लागतो त्याला 'जवानी की घोडी' म्हणतात. ती चढून गेल्यावर 'जिना बाबा की मढी' लागते, जी परिक्रमा सुरू केल्यानंतर १२ कि.मी. अंतरावर आहे. तिथेच बाजूला एक हनुमान आणि कालिकेचे मंदिरही आहे. मागील शतकामध्ये तिथे जिना बाबा नावाचे एक अवलिया होऊन गेले. त्यांची एक चिलीमही अजून तिथे आहे आणि ते त्यातून ये-जा करतात, असे श्रध्दाळू म्हणतात. त्यांची समाधी आणि धुनीसुध्दा तिथे आहे. परिकमा करणाऱ्यांसाठी तिथे गरमागरम भोजन संस्थानद्वारे उपलब्धं असते. शेकडो सेवेकरी यासाठी विनामोबदला राबत असतात. थोडे पुढे गेल्यानंतर 'सरनो' नावाची एक छोटी नदी लागते, जिच्यामध्ये अनेकजण स्नान करतात. तिथून पुढे ८ कि.मी. अंतरावर 'मालवेला' हे स्थान लागते. मालवेलाला गिरनार पर्वतांचा मध्य समजला जातो. येथे आंब्याची खूप झाडे आहेत. मालवेलाहून पुढे साधीरण ८ कि.मी.वर बोरदेवी मंदिर लागते. मुख्य मार्गापासून १ कि.मी. आत चालत जावे लागते आणि तेवढेच अंतर परत यावे लागते तरीही अनेक भाविक श्रध्देपोटी तिथे जातात. बोरदेवी मंदिर हे एक अत्यंत रमणीय स्थळ असून मंदिरातील विग्रह नितांत सुंदर आहे. इथून पुढे परिक्रमेचा शेवटचा १२ कि.मी.चा टप्पा सुरू होतो.



## छत्रपती शिवाजी महाराज छत्रपती शिवाजी महाराज याचे चरित्र या ग्रंथासंबंधी

श्री. कृष्णराव अर्जुन केळूसकर यांनी १९०६ साली लिहिलेले छत्रपती शिवाजी महाराज यांचे एकमेवाद्वितीय व अजरामर असे खरेखुरे चरित्र आम्ही शिवप्रेमींच्या आग्रहास्तव प्रकाशित केलेले आहे. हे चरित्र ज्ञानेश्वरीप्रमाणेच प्रत्येकाचे घरी असावे. छत्रपती शिवाजी महाराज यांचे किर्तीस शोभेल असा हा खराखुरा इतिहास सांगणारा चरित्रात्मक ग्रंथ आहे.

सदरचा ग्रंथ आम्ही अतिशय परिश्रम घेऊन प्रकाशित केला आहे. ग्रंथाची किंमत रु.७००.०० इतकी असून श्री महालक्ष्मी दिनदर्शिकेच्या ग्राहकांना तो टपाल खर्च (रु.७५/-) यासहीत रु.६५०.०० या किमतीस पाठविला जाईल. तरी शिवप्रेमींनी त्याचा अवश्य लाभ घ्यावा.

🗕 संपर्क 🔹 सरस्वती पब्लिशिंग कंपनी प्रा.लि. 100९/ख-२, ई वॉर्ड, वसंत प्ला राजाराम रोड, कोल्हापूर-४१६ ००१ दरध्वनी : (०२३१) २५३०३२५. www.saraswatibooks.com

साधारण ७ कि.मी. पूढे गेल्यानंतर खोडियार मातेचे मंदिर लागते. ज्यांनी बोरदेवीचे दर्शन घेतले नाही, त्यांनी हिचे दर्शन घेतले तरी चालते असे लोक म्हणतात. ते अगदीच रस्त्यात असल्या कारणने पायी प्रवास वाचतो. शेवटच्या टप्प्याचा प्रवास पुन्हा भवनाथ मंदिराजवळ येऊन थांबतो.

रस्त्यात अनेक ठिकाणी खाण्या-पिण्याचे ठेले आता दिसतात. तिथे माफक दरात किंवा मोफत सर्व उपलब्ध असते. केवळ सेवाभाव ठेवून परिक्रमा करणाऱ्यांची गैरसोय होऊ नये म्हणून अनेक लोक आदरातिथ्य करतात. पाणी, इतर पेय आणि खाद्यपदार्थांची सेवा देतात. ते पाहून खरोखर नतमस्तक व्हायला होते. हसनपूर धरणाशेजारील जिना बाबाच्या मढीत अनेक भाविक रात्र काढतात. आणि मग दुसरे दिवशी उरलेल्या प्रवासाला आरंभ करतात. अनेकजण १२ ते १४ तासांत हा प्रवास करतात, तर काहीजण २ ते ४ दिवसात करतात. ज्याच्या-त्याच्या चालण्याच्या वेगावर आणि शारीरिक क्षमतेवर परिक्रमेचा कालावधी अवलंबून असतो. पर्वतावर अनेक प्रकारचे वृक्ष, प्राणी,

देवस्थाने, कुंडे आणि स्वच्छ जलमय पवित्र तीर्थे आहेत. हरकेश्वराचे मंदिर, अंबादेवीचे मंदिर, दामोदर कुंड, मृगीकुंड, भीमकुंड तीर्थ, कमंडलू तीर्थ, भुवनेश्वर मंदिर, मुचकुंद गुहा, नरसिंह मेहतांचे स्मृतिस्थान अनेक दर्शनीय स्थळे आहेत. पर्वतावर अनेक गुहांमध्ये व गुप्त ठिकाणी साधू सिध्द, योगी अनुष्ठानाल आणि योगसाधनेला बसतात. त्यांना युगांचे ध्यान नसते. याशिवाय ३३ कोटी देवाँचाही येथेच निवास आहे, अशी मान्यता आहे. गिरनार परिक्रमा ही ३३ कोटी देव आणि दत्तात्रेय यांना प्रदक्षिणा करणे होय. आणि म्हणूनच सदर परिक्रमा ही अत्यंत पुण्यदायी मानली जाते

'दत्तगुरू गिरनारी भरोसा भारी' अशी अखंड गर्जना जिथे ऐकू येते, अशा गिरनारवर दत्तात्रेयांचा प्रत्यय भक्तांना नेहमीच येतो.

।। अवधूत चिंतन श्री गुरुदेव दत्त ।। - परिज्ञा भी. पुरी, पुणे मोबा. : ९११२३३२३२३

इशारा- या कॅलेंडरमधील यात्रा, उत्सव इ. कोणताही मजकूर कॅलेंडर काढणेसाठी कोणालाही पूर्व परवानगीशिवाय वापरता येणार नाही. सदरची माहिती वापरून कोणीही पंचांग दिनदर्शिका, कॅलेंडर छापलेस त्यांचे प्रकाशक, डी.टी.पी. सेंटर तसेच ज्या प्रेसमध्ये छपाई केलेली असेल त्या सर्वांचेवरती कॉपीराईट तसेच ट्रेडमार्क ॲक्टखाली फौजदारी गुन्हा दाखल करून कडक कारवाई करणेत येईल. – प्रका